

ACTA N° 51

FECHA: 25 de agosto, 2021.

HORA: 1:00pm – 2:00pm

LUGAR: Terraza.

OBJETIVO: Actividad: Cuidado al Talento humano “Divide y vencerás”.

INTRODUCCIÓN: Esta estrategia de cuidado al talento humano, cuenta inicialmente con la aplicación del cuestionario de Maslach Burnout Inventory (MBI) para medir el desgaste físico, mental y afectación emocional del talento humano, el cual se aplicará todas las primeras semanas de cada mes; Garantizando dos actividades mensuales para esta línea de atención que den respuesta a las necesidades evidenciadas desde la aplicación del MBI. (Estas puntuaciones se consignarán en una carpeta mes a mes).

Las actividades serán propuestas y evaluadas por el área de coordinación, así como por la supervisión técnica del área de Psicología en la SDIS, en un comité que se reunirá de manera trimestral, según el inicio del servicio.

DESARROLLO: Se realiza una breve explicación y reiteración de la estrategia y las actividades que más les generan carga durante el desarrollo de sus actividades. Posteriormente, se presenta la actividad para el día la cual consiste en la división corporal atencional, que facilita procesos de conciencia plena, de auto control y auto regulación emocional.

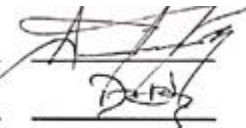
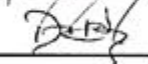
Así mismo, se pretende a partir de la actividad, mejorar la relación de conciencia que se tiene frente a su cuerpo y las sensaciones propias de la activación de los sistemas simpático y parasimpático.

Una vez se comprende el objetivo por parte del grupo, se da inicio a la actividad a partir de bailes semi coreografiado, con un componente de cardio vascular por intervalos que aumente y disminuya el ritmo cardiaco.

Finalmente, se realiza un estiramiento guiado por principios fisioterapéuticos con la conclusión a partir del objetivo inicial. Se brinda un espacio para la retroalimentación por parte del grupo, donde mencionan haber disfrutado la reducción de tensión y el relajamiento muscular.

MATERIALES: Se utiliza un computador para la re – socialización del Pacto de buen trato.

Final del formulario

Nombres y Apellidos	Cargo o Tipo de vinculación	Dependencia	Firma
<u>Diego Nova Díaz</u>	<u>Psicología</u>	<u>Centro de Comunidad de Ciudad Graciel</u>	
<u>Disney la Daz C</u>	<u>Coordinadora</u>	<u>CC Gracielud</u>	

Elaboró: Psicólogo Diego Andrés Nova Díaz.

**FECHA: 25 DE
AGOSTO DE 2021**

**NOMBRE DEL ENCUENTRO:
“DIVIDE Y VENCERAS”**

**RESPONSABLE DIEGO
NOVA**





ALCALDÍA MAYOR
DE BOQUÍA D.C.

SECRETARÍA DE PARTICIPACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-GD-023

Versión: 0

Fecha: Memo 12020035152 - 17/11/2020

Página: 1 de 1

Tema:

Aspirante al cuadro 1

Lugar:

Comunidad de Ciudad 1

Fecha y hora:

25 Agosto 2021

Divide y Vencas

hora 1:00pm

Item	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
	Joshua Remond - Gutierrez	1023929498	Comunidad de Ciudad 1	Tec en Informatica	Comunidad de Ciudad 1	3142246384	Joshua R
3.	Jesuvia Rubio Leon	52466844	Comunidad de Ciudad 1	Tec en Informatica	Comunidad de Ciudad 1	314580060	Jesuvia R
	Johanna Morano	52466841	Comunidad de Ciudad 1	Tec en Informatica	Comunidad de Ciudad 1	314580060	Johanna M.
	Marieliz Nogue	1033683303	Comunidad de Ciudad 1	Tec en Informatica	Comunidad de Ciudad 1	3138202117	Marieliz N.
	Isabelis Nogue	509341003	Comunidad de Ciudad 1	Tec en Informatica	Comunidad de Ciudad 1	3203669130	Isabelis N.
	Daniela Ios G	105944963	Comunidad de Ciudad 1	Tec en Informatica	Comunidad de Ciudad 1	3203669130	Daniela I.
	Luz Libia Perez	33152822	Comunidad de Ciudad 1	Tec en Informatica	Comunidad de Ciudad 1	3203669130	Luz Libia P.
	Wendy Barba	103391144	Comunidad de Ciudad 1	Tec en Informatica	Comunidad de Ciudad 1	3153169137	Wendy B.
	Ange Vargas Rodriguez	1023964814	Comunidad de Ciudad 1	Tec en Informatica	Comunidad de Ciudad 1	3133814815	Ange V.

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.



ALCALDÍA MAYOR
DE BOGOTÁ D.C.
SECRETARÍA DE INTEGRACIÓN SOCIAL

PROCESO GESTIÓN DOCUMENTAL
FORMATO PLANILLA DE ASISTENCIA

Código: FOR-00-023
Versión: 0
Fecha: Memo I2020035152 - 17/12/2020
Página: 1 de 1

Tema: _____ Lugar: _____ Fecha y hora: _____

Ítem	Nombres y Apellidos	Documento de identidad	Entidad o Dependencia	Rol / Cargo	Correo electrónico	Teléfono y Ext. / Celular	Firma
	Rene Pamo	1005434561	CC Gratitud	Técnico Ambiental	pamoambiental@gmail.com	3103780921	
	HERIBERTO BARRERA	13914494	CC GRATITUD	REGENTE FARMACIA	heriberto68@hotmail.com	3103388899	
	Claudia Ponce	1129570033	Gratitud	nutrición	claudia.ponce@gmail.com	3185190413	
	Yulieth Vega	1067930000	CC Gratitud	Cocina	yuli.569@hotmail.com	3022314606	
	Mónica Andrea Rojas	1024479602	CC gratitud	Cocina	monytrcasanova@gmail.com	3138993200	

Tratamiento de datos personales: Los datos personales aquí consignados tienen carácter confidencial, razón por la cual es un deber y un compromiso de los asistentes y de la SDIS no divulgar información alguna en propósito diferente a la de este registro so pena de las sanciones legales a que haya lugar de acuerdo con la Ley 1581 de 2012 y Decreto 1377 de 2013.